تقویم آموزش همگانی ویژه ماما / تیم سلامت در سال97

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **منابع** | **گروه هدف** | **گروه کارشناسی پشتیبان** | **موضوع آموزشی** | **ماه** |
| **جزوه سقط القایی** | **زنان واجد شرایط** | **سلامت جمعیت و خانواده** | **ارتقای دانش عمومی در مورد عوارض سقط القایی** | **فروردین** |
| **کتاب زندگی سالم در دوره سالمندی** | **سالمندان****(70-60سال)** | **سلامت جمعیت و خانواده** | **پیشگیری از کمردرد ومراقبت از زانوها در سالمندان** |
| **بسته خدمات نوین میانسالان و دستورالعمل های ارسالی مربوط** | **زنان 60-30 سال** | **سلامت جمعیت و خانواده** | **اهمیت سرطان های شایع زنان و خودمراقبتی(دهانه رحم )** | **اردیبهشت** |
| **بوکلت سلامت مادران- دستورالعمل های نظام مراقبت مرگ مادری و کلیه دستورالعمل های ارسالی مادران** | **مادران خواهان بارداری و باردار** | **سلامت جمعیت و خانواده** | **آموزش بارداری های پر خطر و مداخلات مربوط به پیشگیری از مرگ مادر** |
| **بوکلت سلامت مادران،کتاب آموزش های دوران بارداری و آمادگی برای زایمان و دستورالعمل های ارسالی** | **مادران خواهان بارداری و باردار** | **سلامت جمعیت و خانواده** | **اهمیت مراقبت پیش از بارداری- کلاس های آمادگی برای زایمان** | **خرداد** |
| **بسته های آموزشی مشاوره فرزندآوری** | **زنان واجد شرایط** | **سلامت جمعیت و خانواده** | **مشاوره فرزندآوری و معایب تک فرزندی** |
| **نامه های زنان واجد شرایط پرخطر-نمودار گردش کارخدمات فاصله گذاری- کتاب دستورالعمل روشهای پیشگیری ازبارداری** | **زنان واجد شرایط** | **سلامت جمعیت و خانواده** | **اهمیت شناسایی زنان واجد شرایط پرخطرو خدمات باروری سالم برای پیشگیری از بارداریهای زنان پرخطر و سقط القایی** | **تیر** |
| **نامه های زنان واجد شرایط پرخطر-نمودار گردش کارخدمات فاصله گذاری- کتاب دستورالعمل روشهای پیشگیری ازبارداری** | **زنان واجد شرایط** | **سلامت جمعیت و خانواده** | **علایم خطرپیش ازبارداری و دوران بارداری و پس از زایمان** |
| **بسته خدمات نوین میانسالان و دستورالعمل های ارسالی مربوط و کتاب بیماری های پستان** | **مادران خواهان بارداری و باردار** | **سلامت جمعیت و خانواده** | **اهمیت خودآزمایی پستان** | **مرداد** |
| **بسته خدمات نوین میانسالان و دستورالعمل های ارسالی مربوط و کتاب بیماری های پستان** | **مادران خواهان بارداری و باردار** | **سلامت جمعیت و خانواده** | **اهمیت خودآزمایی پستان** |
| **کلید های طلایی یائسگی بسته آموزشی رابطین در خصوص یائسگی** | **زنان 40 سال و بالاتر** | **سلامت جمعیت و خانواده** | **اهمیت دوران یائسگی ومراقبت های مربوط** | **شهریور** |
| **بسته خدمات نوین میانسالان و دستورالعمل های ارسالی مربوط و کتاب بیماری های پستان** | **زنان 70-20 سال** | **سلامت جمعیت و خانواده** | **اهمیت سرطان های زنان و خودمراقبتی(پستان )** |
| **بسته خدمات نوین میانسالان و دستورالعمل های ارسالی مربوط و کتاب بیماری های پستان** | **زنان 70-20سال****جوانان و والدین** | **سلامت جمعیت و خانواده** | **اهمیت سرطان های شایع زنان و خودمراقبتی(دهانه رحم – پستان)****بلوغ نوجوانان** | **مهر** |
| **بوکلت سلامت مادران،کتاب آموزش های دوران بارداری و آمادگی برای زایمان و دستورالعمل های ارسالی** | **مادران خواهان بارداری و باردار** | **سلامت جمعیت و خانواده** | **آموزش اهمیت زایمان ایمن –استفاده از محل اسکان و مراجعه بوقع در صورت نیاز** |
| **کتابچه های (آندومتریوز-شیوه زندگی و ناباروری-سن وناباروری-تخمدان پلی و دستورالعملکیستیک)** | **زنان واجد شرایط بی فرزند و تک فرزند** | **سلامت جمعیت و خانواده** | **آموزش در زمینه عوامل قابل پیشگیری ناباروری** | **آبان** |
| **کتاب زندگی سالم در دوره سالمندی** | **سالمندان(70-60سال)** | **سلامت جمعیت و خانواده** | **یبوست و بی اختیاری ادرار در سالمندان** |
| **بوکلت سلامت مادران،کتاب آموزش های دوران بارداری و آمادگی برای زایمان و دستورالعمل های ارسالی** | **مادران خواهان بارداری و باردار** | **سلامت جمعیت و خانواده** | **آموزش اهمیت مراقبت های دوران بارداری و علائم خطر-کلاس های آمادگی برای زایمان** | **آذر** |
| **بوکلت سلامت مادران،کتاب آموزش های دوران بارداری و آمادگی برای زایمان و دستورالعمل های ارسالی** | **مادران خواهان بارداری و باردار** | **سلامت جمعیت و خانواده** | **آموزش اهمیت مراقبت های دوران بارداری و علائم خطر- اهمیت زایمان ایمن وکلاس های آمادگی برای زایمان****بلوغ نوجوانان**  |
| **کتاب زندگی سالم در دوره سالمندی** | **سالمندان(70-60سال)** | **سلامت جمعیت و خانواده** | **روابط زناشویی در دوران سالمندی** | **دی** |
| **کلید های طلایی یائسگی** | **زنان 40 سال و بالاتر** | **سلامت جمعیت و خانواده** | **اهمیت دوران یائسگی ومراقبت های مربوط** |
| **بوکلت سلامت مادران،کتاب آموزش های دوران بارداری و آمادگی برای زایمان و دستورالعمل های ارسالی** | **مادران خواهان بارداری و باردار** | **سلامت جمعیت و خانواده** | **اهمیت مراقبت پیش از بارداری- کلاس های آمادگی برای زایمان** | **بهمن** |
| **نامه های زنان واجد شرایط پرخطر-نمودار گردش کارخدمات فاصله گذاری- کتاب دستورالعمل روشهای پیشگیری ازبارداری** | **زنان واجد شرایط** | **سلامت جمعیت و خانواده** | **اهمیت شناسایی زنان واجد شرایط پرخطرو خدمات باروری سالم برای پیشگیری از بارداریهای زنان پرخطر** |
| **راهنمایی آموزشی شیر مادر(مازندران )** | **مادران باردار با سن حاملگی 7ماه به بعد و مادران دارای کودک زیر 2 سال** | **سلامت جمعیت و خانواده** | **ترویج تغذیه با شیر مادر** | **اسفند** |
| **کتابچه های (آندومتریوز-شیوه زندگی و ناباروری-سن وناباروری-تخمدان پلی و دستورالعمل پیشگیری از ناباروری)** | **زنان واجد شرایط بی فرزند و تک فرزند** | **سلامت جمعیت و خانواده** | **آموزش در زمینه عوامل قابل پیشگیری ناباروری****بلوغ نوجوانان**  |